

Rugscholing bij FysioCompany Perron 4, de Overlaet & Fysiek Fysiotraining!

Last van lage rugpijn?

Dat is niet zo vreemd, aangezien tot 90% van de Nederlandse bevolking hier mee te maken krijgt in zijn/haar leven. Lage rugpijn gaat vaak gepaard met beperkingen in werk, sport of andere dagelijkse activiteiten zoals zitten, wandelen of bukken. Van groot belang is dat mensen met lage rugpijn weten wat deze klacht inhoudt en wat ze hier zelf actief aan kunnen doen. Daarom zijn we gestart met onze rugscholing!

Wat houdt de rugscholing in?

Bij FysioCompany Perron 4 & Fysiek Fysiotraining bieden we een uitgebreide rugscholing aan, speciaal ontwikkeld om inzicht te geven in onder andere het ontstaan en beloop van lage rugklachten en factoren die de klachten in stand kunnen houden. We helpen deelnemers rugklachten actief te verminderen. We bieden een combinatie van uitleg, kennisverbreding en oefentherapie tijdens zes interactieve bijeenkomsten met 4 tot 8 deelnemers. Er wordt uitgebreid geoefend ter vermindering van pijn en verbetering van de beweeglijkheid en spierkracht van de lage rug. Tevens is er aandacht voor preventie van lage rugpijn met oog op de toekomst en krijgen deelnemers oefenschema's mee voor thuis.

Wie komen in aanmerking?

Het is geschikt voor iedereen die nu of regelmatig last heeft van acute of langdurige rugpijn. We bieden een veilige en ondersteunende omgeving, waarin deelnemers inzicht krijgen in lage rugklachten en leren werken aan het herstel en preventie van klachten. Onze rugscholing is kleinschalig met voldoende ruimte voor persoonlijke aandacht en begeleiding.

Interesse in deelname?

Aanmelden kan bij onze praktijk op locatie Perron 4
Hoff van Hollantlaan 1F
5243 SR Rosmalen

Of telefonisch: **073 522 3750**. Hopelijk tot snel!

FYSIO  **COMPANY**
samenwerkende fysiotherapeuten

FYSIEK 